



# Mikronährstofftherapie – 5- Tages- Seminar

State of the Art · indikationsbezogen · hands-on

Trends & Praxis, ohne Prüfung – Ein praxisorientiertes Intensivseminar für Ärztinnen und Ärzte, Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker sowie andere Gesundheitsberufe.



## Kleine Gruppen

Max. 8 Teilnehmende (optimal 4–6) – für eine persönliche Betreuung im Verhältnis 1:8.



## Praxisorientiert

Üben untereinander nach Partnerarbeits-Standard (freiwillig, mit Einwilligung, Kontraindikations-Check, Anleitung/Trainer-Go).



## Markenunabhängig & seriös

Keine Produktwerbung: Beispiele dienen der Einordnung. Inhalte sind praxisorientiert und evidenzinformiert aufbereitet.



## Abschlusszertifikate des Seminars

- Teilnahme-/Lehrgangszertifikat der Lehrpraxis: „Fachfortbildung Mikronährstofftherapie" (für Ärztinnen/Ärzte und Heilpraktikerinnen/Heilpraktiker)
- Teilnahme-/Lehrgangszertifikat der Lehrpraxis: „Mikronährstoffberater\*in (Fachfortbildung)" für beratende Gesundheitsberufe.

Die eigenständige Diagnostik und Behandlung von Erkrankungen (Ausübung der Heilkunde im Sinne des Heilpraktikergesetzes) ist ausschließlich Berufsgruppen mit ärztlicher Approbation oder Heilpraktikererlaubnis vorbehalten. Teilnehmende ohne Heilerlaubnis wenden Inhalte ausschließlich im Rahmen ihrer gesetzlichen und berufsrechtlichen Befugnisse an (z. B. Gesundheits-/Ernährungsberatung, Prävention und Gesundheitsförderung – ohne Heilkunde).

Flyer erstellt mit gamma.app; Bilder KI-generiert (Gemini 2.5 Flash).

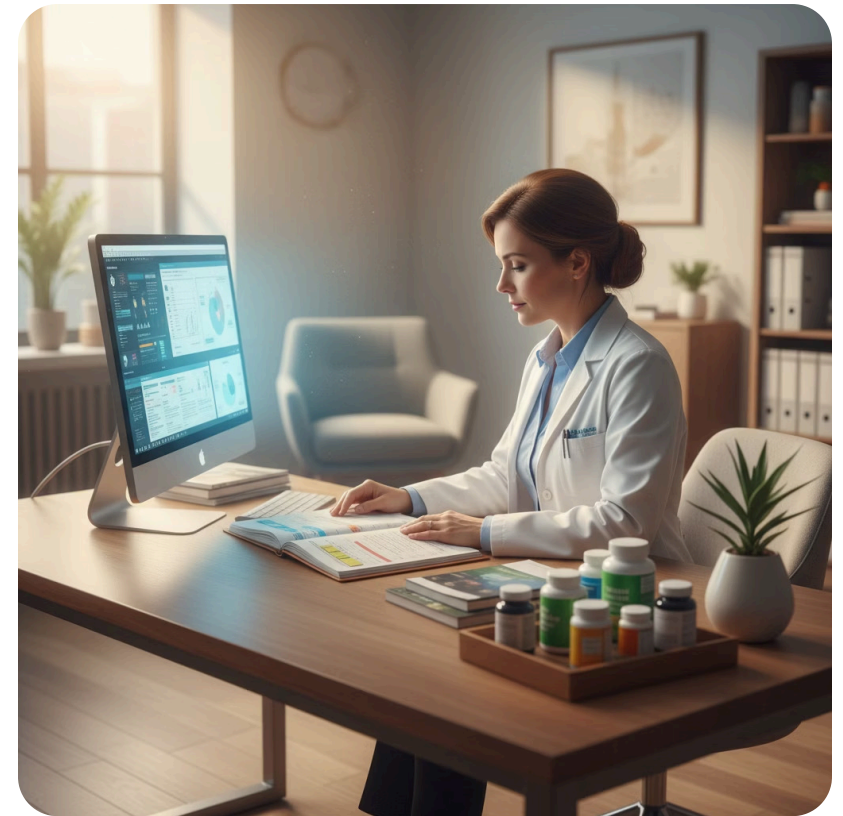
Symbolbild, KI-generiert.

# Für wen ist dieses Seminar – und warum?

Du arbeitest mit Menschen, die nach Infekten oder unter Dauerstress nicht „hochfahren“ – z. B. mit unspezifischen Beschwerden an Haut, Darm oder Nervensystem? Du möchtest Mikronährstoffe nicht nur aufzählen, sondern systematisch verstehen und begründet einsetzen – in Plänen, die in den Alltag passen? Dann bist du hier richtig.

Wir verbinden aktuelle Themen wie post-virale Beschwerdebilder (z. B. Long-COVID), Neurostress, Histamin/MCAS und Women's Health mit Dosier- und Timing-Strategien – ohne Marken, ohne Hype: seriös, praktisch und als Einordnung/Begleitstrategien im Rahmen der jeweiligen Befugnisse.

Alles, was du erarbeitest, nimmst du mit: Protokollkarten, Patienten-Handouts und Checklisten, die du praxisnah in deinen Arbeitsalltag übertragen kannst. Die Tools sind aus Unterricht und Praxis entwickelt und direkt integrierbar.



Symbolbild, KI-generiert.

## Lernziele im Überblick

### Indikationsbezogene Auswahl

Mikronährstoffe formenbewusst dosieren und über Wochen steuern (Auf-/Abdosierung, Pausen) – keine Pauschalempfehlungen, sondern individuell angepasste Anwendungs-/Begleitpläne.

### Laborwerte verstehen

Laborwerte einordnen (Basis: Hb/Ferritin/TSAT, Homocystein, 25-OH-D, B12-Marker, Mg im Vollblut u. a.) und in nachvollziehbare Pläne übersetzen – evidenzinformiert und praxistauglich.

### Sicherheit gewährleisten

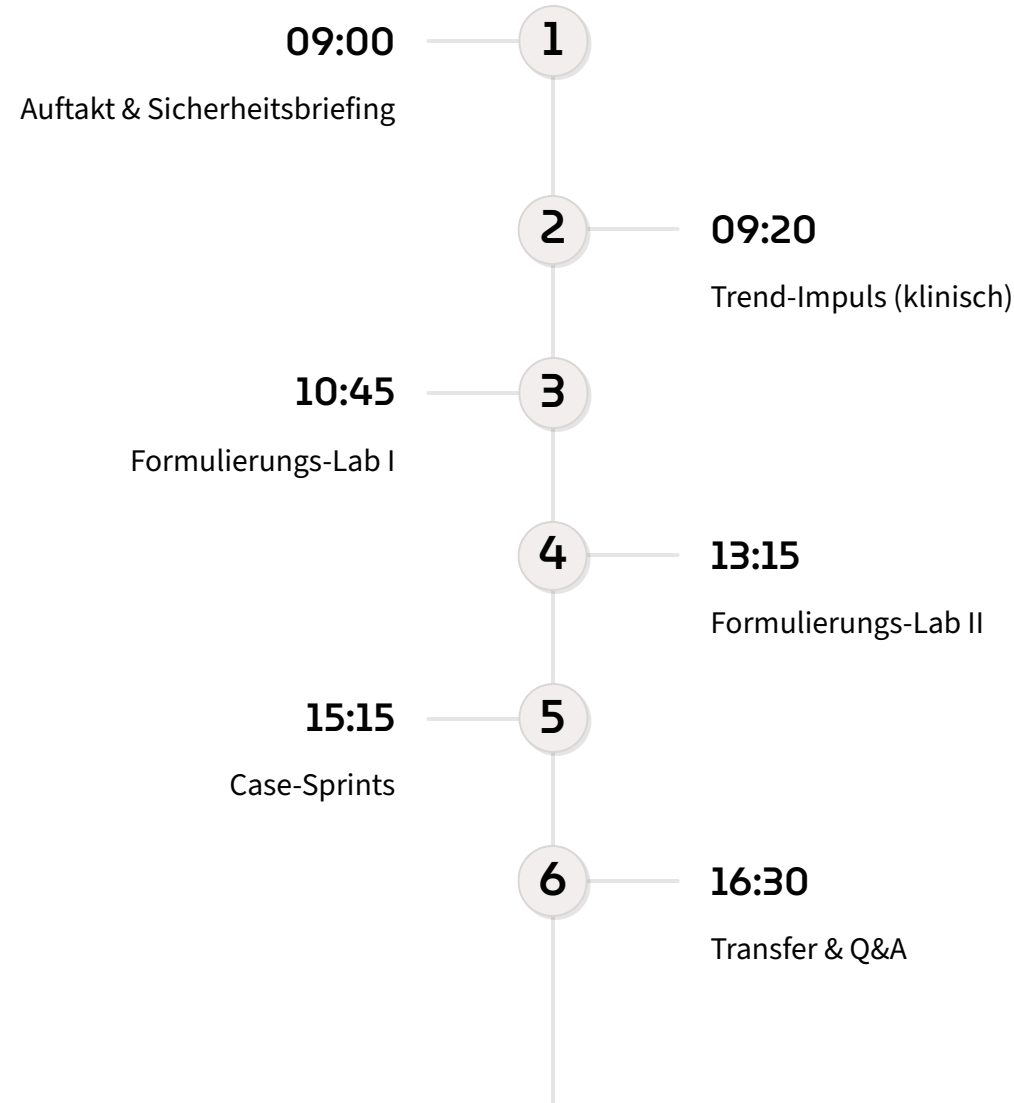
Interaktionen & Kontraindikationen erkennen (z. B. Antikoagulanzen/Vit K, Schilddrüse/Iod/Selen, Eisen & Infekte, Vitamin A/E – UL) und unter Beachtung der rechtlichen Vorgaben sowie patientenschützend handeln.

### Kommunikation meistern

Patientenkommunikation: Erwartungsmanagement, Adhärenz-Tools, einfache Handouts – HWG-sensibel und verständlich für Betroffene.

# Tagesstruktur & deine konkreten Outputs

Jeder Seminartag folgt einer klaren Struktur von 09:00–18:00 Uhr und verbindet Theorie mit praktischer Anwendung. Du gehst nicht nur mit neuem Wissen, sondern mit Arbeitsmaterialien nach Hause, die du direkt in deinen Berufsalltag übertragen kannst.



---

## Was du täglich mit nach Hause nimmst

### Protokollkarte

Ein adaptierbarer Anwendungsplan mit Dosierung, Timing und Monitoring-Strategie – druckfertig und praxistauglich.

### Patienten-Handout

Verständlich formulierte Erklärungen für Betroffene, die Adhärenz unterstützen und Eigenverantwortung fördern.

### Checkliste

Qualitäts- und Sicherheitstools für die tägliche Arbeit – damit du wichtige Punkte systematisch im Blick behältst.

# Tag 1 – Grundlagen der Mikronährstofftherapie

Dieser Grundlagentag vermittelt essenzielles Basiswissen für ein vertieftes Verständnis. Bevor wir in indikationsbezogene Strategien einsteigen, festigen wir gemeinsam das Fundament.

## Vitamine

Einführung in fett- und wasserlösliche Vitamine: biochemische Rolle, Cofaktorfunktionen und Grundlagen bedarfsgerechter Dosierung. Einordnung typischer Mangelsymptome und Anwendungsprinzipien.

## Mineralien & Spurenelemente

Bedeutung von Makro- und Mikroelementen für zelluläre Prozesse, Enzymaktivität und strukturelle Integrität. Absorption, Interaktionen und sichere Applikationsformen.

## Fette & Eiweiße

Bedeutung essenzieller Fettsäuren (Omega-3/-6) und Aminosäuren als Bausteine und Signalmoleküle – Einordnung ihrer Rolle u. a. in Entzündungsmodulation, Hormonsynthese und Neurotransmitter-Stoffwechsel.

## Mangelerkennung & Anwendung

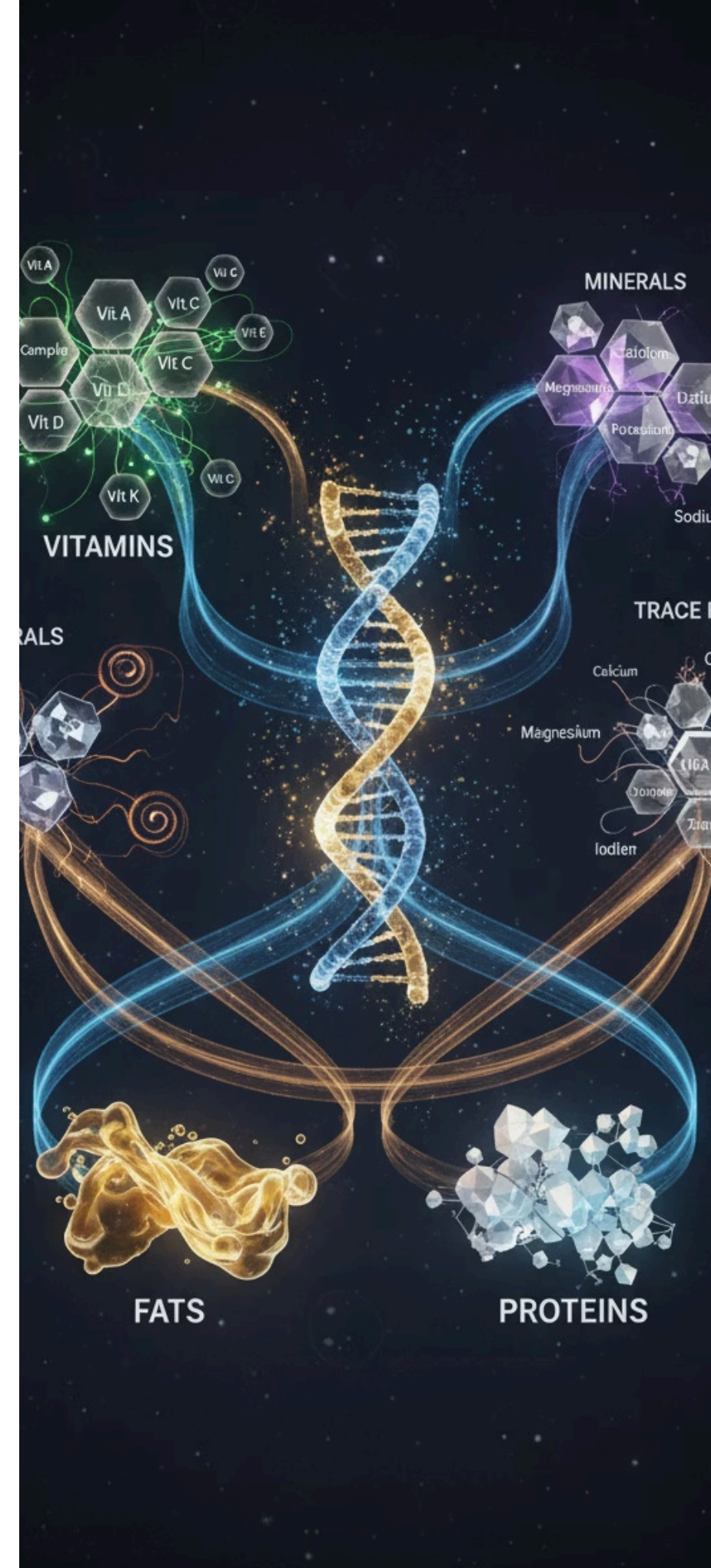
Vertiefung in die Diagnostik von Mikronährstoffmängeln – von klinischer Beobachtung bis zu Labormarkern. Entwicklung systematischer Vorgehensweisen und Monitoring-Strategien.

## Zusatzmodule: Pflanzenstoffe & Mikrobiom

Einführung in sekundäre Pflanzenstoffe und deren mögliche synergistische Einordnung. Überblick zur Rolle des Mikrobioms für Aufnahme-/Stoffwechselprozesse und immunbezogene Funktionen.

Dieser Tag sorgt dafür, dass Teilnehmende – unabhängig vom Vorwissen – mit einem gemeinsamen Fundament in die Praxistage starten.

Symbolbild, KI-generiert.



# Deine Tage 2–5 – detailliert erzählt

## Tag 2 – Energie, Mitochondrien & Post-viral/Long-COVID

Wir starten mit dem häufigen Anliegen „Keine Energie“. Du lernst, wie man aus Symptomen und wenigen Laborwerten einen strukturierten, tageszeitlich sinnvollen Plan ableitet. Wir besprechen sanfte Einstiege, Steigerungslogik und Stop-Kriterien, damit Pläne alltagstauglich bleiben. Am Ende des Tages hast du einen 4–8-Wochen-Energie-Plan inklusive Monitoring und Varianten für sensible Personen – und weißt, wie du post-virale Beschwerden begleitend einordnest (inkl. Red-Flags/Abklärungspunkten).

## Tag 3 – Neuro/Stress, Schlaf & kognitive Leistungsfähigkeit

„Nachts ruhig, tags klar“: Du lernst, beruhigende und aktivierende Mikronährstoffe zeitlich sinnvoll zu trennen und zu takten – zur Unterstützung von Schlaf, Konzentration und Belastbarkeit. Wir besprechen gut tolerierte Formen und typische Stolpersteine (z. B. Interaktionen mit Medikamenten). Du nimmst mehrere praxistaugliche Pläne mit (Schlaf-Support, Tages-Wachheit/Klarheit, Nervenfunktion/mentale Erholung, Lern-/Leistungs-Support) – inkl. Anpassungsregeln für verschiedene Patiententypen.

## Tag 4 – Women's Health, Schilddrüse & Sport/Regeneration

Ob Perimenopause, Zyklus-Themen oder Eisenmanagement: Du lernst, realistische Ziel- und Kontrollfenster zu setzen (z. B. Ferritin/TSAT) und Pläne zyklus- und alltagsgerecht aufzubauen. Dazu kommt die Schnittstelle zu Schilddrüse, Knochen (Osteoporose-Kontext) und Muskulatur sowie eine umsichtige Regenerationslogik für aktive Menschen. Du übst, Labels kritisch zu lesen, typische Fehler zu vermeiden und mit wenigen Bausteinen klare Protokolle zu formulieren, die hormonelle Schwankungen berücksichtigen.

## Tag 5 – Histamin/MCAS, Haut-Achse & immunbezogene Balance

Zum Abschluss verbinden wir Haut, Darm und Immunfunktion. Du lernst, histaminarme Einstiege zu planen, saisonale Strategien aufzusetzen und Patient\*innen verständlich zu erklären, was Mikronährstoffe leisten – und was nicht. Wir erarbeiten einen saisonalen Begleitplan mit einfachen Marker-Checks und klaren „roten Linien“, der bei wiederkehrenden Infekten oder empfindlicher Haut Orientierung geben kann und Übertherapie vermeidet.

# Label-Reading & Qualität – quer über alle Praxistage

Ein zentraler Baustein ist die Fähigkeit, Produktinformationen kritisch und kompetent zu bewerten. Das wird in allen Praxistagen wiederholt trainiert.

### Formen unterscheiden

Carbonate/Citrate/Glycinate/Threonate; Methyl-/Hydroxocobalamin; 5-MTHF vs. Folsäure – Wirklogik & Verträglichkeit einordnen und begründet auswählen.

### Hilfsstoffe erkennen

Hilfsstoffe/Allergene identifizieren (z. B. Soja, Gluten, Farbstoffe); liposomal/sustained release sinnvoll einordnen – nicht jede Marketingaussage ist wissenschaftlich belegt.

### Sicherheitsgrenzen kennen

Upper Limits (UL), Interaktionen (z. B. Vit K ↔ Antikoagulanzen, Eisen ↔ Infekt, Schilddrüse ↔ Iod/Selen) – unter Beachtung rechtlicher Vorgaben und patientenschützend handeln.

### Verlauf dokumentieren

Ziel/Start → Dosis/Timing → Check-in/Marker → Anpassung/Stop – professionelle Begleitung und Dokumentation mit nachvollziehbarer Struktur.

# Sicherheit, Recht & Organisation



Symbolbild, Ki generiert

Ein verantwortungsvoller Umgang mit Mikronährstofftherapie erfordert nicht nur fachliches Wissen, sondern auch **rechtliche Klarheit** und **organisatorische Sorgfalt**. Diese Aspekte sind fest in das Seminar integriert.



## HWQ-sensible Kommunikation

Sachliche Kommunikation, **keine Heilsversprechen** – du lernst, wie du Mikronährstoffe seriös empfiehlst – unter Beachtung des Heilmittelwerbegesetzes (HWG) und ohne Heilsversprechen. Formulierungsbeispiele für Praxis und Aufklärung inklusive.



## Rechtlicher Rahmen

**Recht:** OTC vs. Rx, Novel-Food-Hinweise allgemein;



## Partnerarbeit nach Standard

**Partnerarbeit:** hohes Sicherheitsniveau und professionelle Durchführung in jedem Praxisschritt (Freiwilligkeit, Einwilligung, Kontraindikations-Check, Anleitung).



## Umfangreiche Unterlagen

**Unterlagen inklusive:** Protokoll- & Patienten-Karten (druckfertig), Label-Reading-Checklisten, Monitoring-Vorlagen – als praxistaugliche Starthilfe für die eigene Umsetzung.

☐ **Wichtiger Hinweis:** Dieses Seminar fokussiert **orales** Mikronährstoff-Vorgehen. **Begleitlogik** zu Injektions-/Infusions-Settings wird besprochen (rechtlicher Rahmen, Indikationen, Dokumentationspflichten), ohne praktische Gabe im Kurs. So erhältst du einen umfassenden Überblick über alle Applikationsformen, während der praktische Fokus auf der am häufigsten verwendeten oralen Form liegt.

## Bereit für den nächsten Schritt?

Dieses Seminar unterstützt dich dabei, Mikronährstofftherapie von Grund auf zu verstehen und verantwortungsvoll anzuwenden (im Rahmen der jeweiligen Berufsrechte). In fünf intensiven Tagen entwickelst du nicht nur theoretisches Wissen, sondern **praktische Handlungskompetenz**, die du direkt in deinen Berufsalltag integrieren kannst. Mit maximal 8 Teilnehmenden ermöglichen wir eine **persönliche Betreuung**, die individuelle Fragen zulässt und echtes Lernen ermöglicht.

# Organisation & Anmeldung

Melden Sie sich an für Ihren Platz in unserer Schulung. Hier finden Sie alle wichtigen Informationen zur Investition und den verfügbaren Zahlungsoptionen. Online können Sie sich unter [hp-ausbildung.de/seminare](https://hp-ausbildung.de/seminare) anmelden.

## Ihre Investition

Die Teilnahmegebühr für die Schulung beträgt:

**480 €** (Endpreis, keine USt. gem. §19 UStG)

In diesem Preis sind enthalten: alle Schulungsunterlagen, die Nutzung unserer professionellen Ausstattung während des Kurses, Ihr persönliches Teilnahmezertifikat sowie Getränke und Snacks.

Inhaber und Veranstalter:

Lehrpraxis für Heilberufe Bonn Rhein-Sieg

Inhaber: Dominic Gerald Christian von Grumbkow, Heilpraktiker

Beethovenstraße 29, 53773 Hennef

Tel: 0160 90206960, E-Mail: [Lehrpraxis@hp-ausbildung.de](mailto:Lehrpraxis@hp-ausbildung.de)

## Zahlungsmöglichkeiten

Sie können die Schulungsgebühr bequem per PayPal oder Banküberweisung begleichen:

- **PayPal:** Senden Sie bitte den Betrag an:

**[Lehrpraxis@hp-ausbildung.de](mailto:Lehrpraxis@hp-ausbildung.de)**

- **Banküberweisung:**

**Konto Inhaber: Dominic Gerald Christian von Grumbkow,**

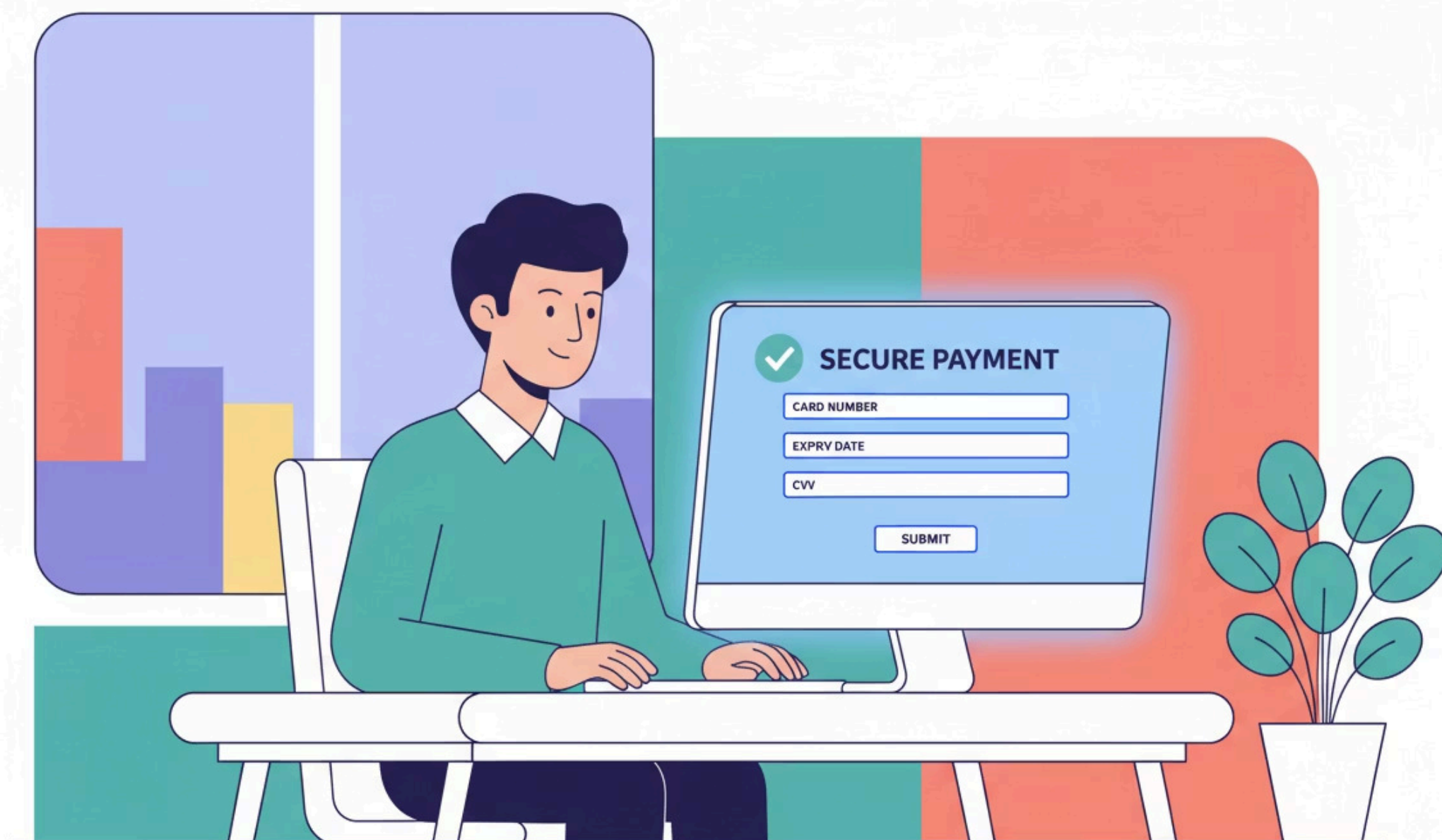
**Bank: N26.**

**IBAN: DE92 1001 1001 2065 9157 98**

Bitte geben Sie bei allen Zahlungen als Betreff Ihren vollständigen Namen und das entsprechende Seminar mit Wunschtermin an (Mögliche Termine entnehmen Sie bitte unserer Homepage unter: [hp-ausbildung.de/seminare](https://hp-ausbildung.de/seminare))

Beispiel: Max Mustermann, Mikronährstofftherapie, 01.01.26

Sobald die Zahlung bei uns eingeht, erhalten Sie eine Bestätigung sowie eine verbindliche Platzbestätigung.



# Kontakt & Standort

## Lehrpraxis für Heilberufe Bonn Rhein-Sieg

### Adresse:

Beethovenstraße 29  
53773 Hennef

### Telefon:

0160 90206960

### E-Mail:

Lehrpraxis@hp-ausbildung.de

---

### Erreichbarkeit:

- **PKW:** Parkplätze Fußläufig entfernt mit einem Tageshöchstsatz von 4 Euro
- **ÖPNV:** 5 Gehminuten vom Bahnhof Hennef
- **Autobahn:** A560 Abfahrt Hennef, 3 Minuten

### Inhaber und Veranstalter:

Lehrpraxis für Heilberufe Bonn Rhein-Sieg

Inhaber: Dominic Gerald Christian von Grumbkow, Heilpraktiker  
Beethovenstraße 29, 53773 Hennef

Tel: 0160 90206960, E-Mail: Lehrpraxis@hp-ausbildung.de

## LEHRPRAXIS FÜR HEILBERUFE BONN RHEIN-SIEG

---

Ausbildung für Heilpraktiker und  
Weiterbildung für interdisziplinäre  
Berufe des Heilwesens



**Unverbindliches Infogespräch:** Sie sind sich noch unsicher?  
Vereinbaren Sie ein kostenloses -Gespräch – wir beantworten alle  
Ihre Fragen.

# Rechtlicher Hinweis (therapeutische und beratende Gesundheitsberufe)

Dieses Seminar ist eine **Fachfortbildung für therapeutische und beratende Gesundheitsberufe** (z. B. Ärzt:innen, Heilpraktiker:innen, psychotherapeutisch tätige Heilberufe, Ernährungsfachberufe, Apotheker:innen, Pflegefachpersonen, Therapeut:innen sowie vergleichbare Gesundheitsberufe, Gesundheitsberater, Ernährungsberater).

Für **Berufsgruppen mit Heilerlaubnis** (insbesondere Ärzt:innen und Heilpraktiker:innen) dienen die vermittelten Inhalte der **Vertiefung der fachlichen Qualifikation in Diagnostik und Therapie** im jeweiligen Anwendungsbereich, im Rahmen der bestehenden berufsrechtlichen Befugnisse und Verantwortung.

Für **beratende Gesundheitsberufe ohne eigene Heilerlaubnis** (z. B. Ernährungsberatung, Gesundheitscoaching, Apotheke, Pflegeberatung) sind die Inhalte zur evidenzinformierten Beratung, Prävention, Gesundheitsförderung und begleitenden Unterstützung – ohne eigenständige Diagnostik oder Behandlung von Erkrankungen – bestimmt. Eine **eigenständige Diagnostik und Behandlung von Erkrankungen** ist diesen Berufsgruppen nicht gestattet und bleibt der ärztlichen Approbation bzw. der Heilpraktikererlaubnis vorbehalten.

Das im Anschluss ausgestellte Zertifikat dokumentiert Ihre **zusätzliche Sachkunde** im jeweiligen Fachgebiet:

- Teilnahme-/Lehrgangszertifikat der Lehrpraxis: „Fachfortbildung Mikronährstofftherapie“ (für Ärztinnen/Ärzte und Heilpraktikerinnen/Heilpraktiker)
- Teilnahme-/Lehrgangszertifikat der Lehrpraxis: „Mikronährstoffberater\*in (Fachfortbildung)“ für beratende Gesundheitsberufe.

Es handelt sich um einen **Fortbildungs- und Qualifikationsnachweis**, der Ihre fachliche Kompetenz im Rahmen Ihrer bestehenden Berufserlaubnis stärkt, jedoch **keine ärztliche Approbation, Heilpraktikererlaubnis oder sonstige staatliche Berufszulassung ersetzt oder neu begründet**.

Die Umsetzung der im Seminar vermittelten Inhalte in der eigenen Praxis hat stets unter Beachtung der **aktuellen Rechtslage**, der **Berufsordnungen**, der **Leitlinien** sowie der **Herstellerangaben** zu erfolgen.