

# Mikronährstofftherapie – 5- Tages- Seminar

State of the Art · indikationsbezogen · hands-on

**Trends & Praxis, ohne Prüfung** – Ein praxisorientiertes Intensivseminar für Ärztinnen und Ärzte, Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker sowie andere Gesundheitsberufe.



## Kleine Gruppen

Max. 8 Teilnehmende (optimal 4–6) für intensive Betreuung im Verhältnis 1:8



## Praxisorientiert

Üben untereinander nach Partnerarbeits-Standard (freiwillig, mit Einwilligung, Trainer-Go)



## Unabhängig & seriös

Keine Werbung für Marken sondern objektive Nennung von Erfahrungswerten – rein fachlich fundiert



## Abschlusszertifikate des Seminars

- **Lehrgangszertifikat "Mikronährstofftherapeut"** für Ärztinnen und Ärzte, Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker.
- **Lehrgangszertifikat "Mikronährstoffberater"** für beratende Gesundheitsberufe.

Die eigenständige Diagnostik und Behandlung von Erkrankungen (Ausübung der Heilkunde im Sinne des Heilpraktikergesetzes) ist ausschließlich Personengruppen mit **ärztlicher Approbation** oder **Heilpraktikererlaubnis** vorbehalten.

Teilnehmende ohne Heilerlaubnis dürfen die im Seminar vermittelten Inhalte nur im Rahmen ihrer jeweiligen **gesetzlichen und berufsrechtlichen Befugnisse** (z. B. Gesundheits- und Ernährungsberatung (Prävention und Gesunderhaltung) ohne Heilbehandlung) anwenden.

Flyer erstellt mit gamma.app, Bilder mit Gemini 2.5 Flash KI generiert)

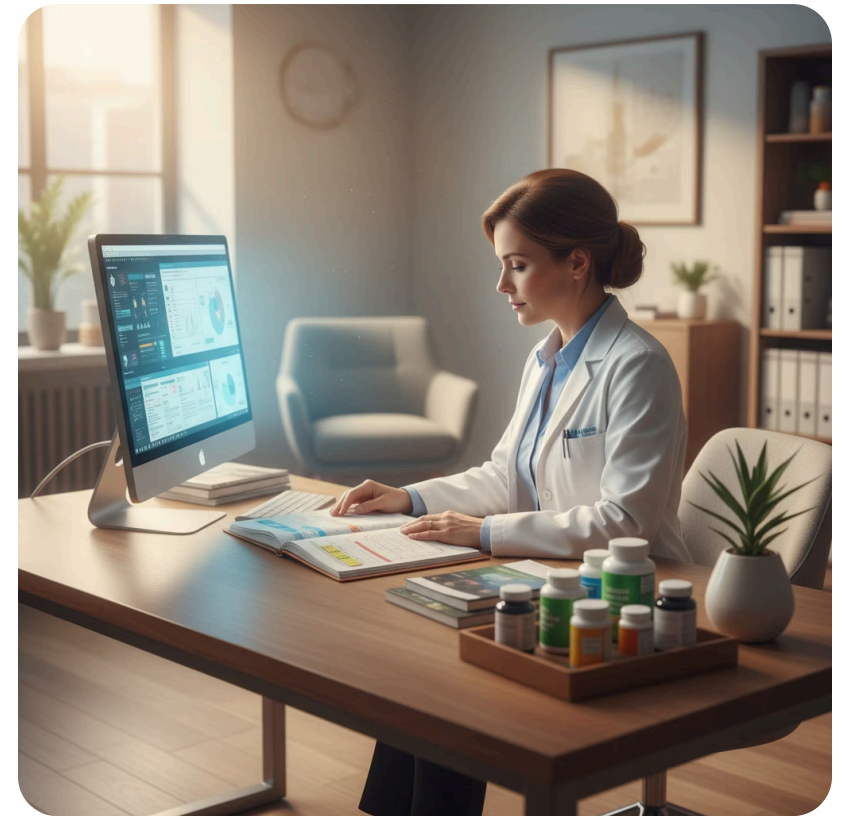
Symbolbild, KI generiert

# Für wen ist dieses Seminar – und warum?

Du arbeitest mit Menschen, die einfach nicht „hochfahren“ – nach Infekten, unter Dauerstress, mit Diffusbeschwerden an Haut, Darm oder Nerven? Du möchtest Mikronährstoffe **nicht nur aufzählen**, sondern **verstehen und wirksam einsetzen** – in nachvollziehbaren Plänen, die in den Alltag passen? Dann bist du hier richtig.

Wir verbinden aktuelle Themen wie Long-COVID, Neurostress, Histamin/MCAS und Women's Health mit klaren Dosier- und Timing-Strategien. Ohne Marken, ohne Hype – **seriös, praktisch, rechtssicher**. Du lernst, **Label-Informationen sinnvoll zu lesen**, Formen und Bioverfügbarkeit einzuordnen und mit Laborankern realistische Erwartungen zu setzen.

Alles, was du erarbeitest, nimmst du mit: **Protokollkarten, Patienten-Handouts** und **Checklisten**, die du ab morgen verwenden kannst. Jedes Tool ist praxiserprobt und direkt in deinen Praxisalltag integrierbar.



Symbolbild, Ki generiert

## Lernziele im Überblick

### Indikationsbezogene Auswahl

Mikronährstoffe **formenbewusst dosieren** und **über Wochen steuern** (Auf-/Abdosierung, Pausen) – keine Pauschalempfehlungen, sondern individuell angepasste Therapiepläne

### Laborwerte verstehen

**Labore interpretieren** (Basis: Hb/Ferritin/TSAT, Homocystein, 25-OH-D, B12-Marker, Mg im Vollblut u. a.) und **in konkrete Pläne übersetzen**, die wissenschaftlich fundiert und praxistauglich sind

### Sicherheit gewährleisten

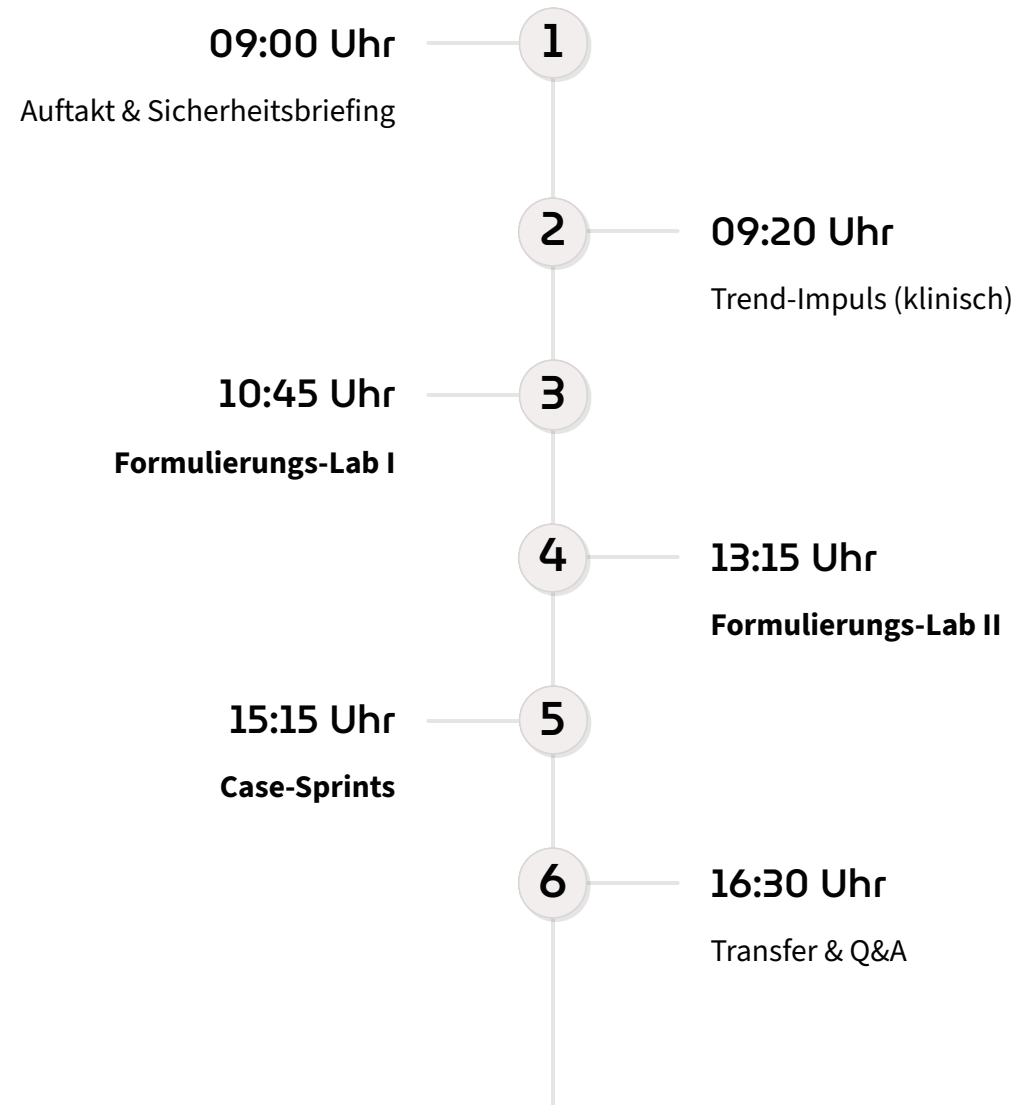
**Interaktionen & Kontraindikationen** erkennen (Antikoagulanzen/Vit K, Schilddrüse/Iod/Selen, Eisen & Infekte, Vitamin A/E – UL) und rechtssicher handeln

### Kommunikation meistern

**Patientenkommunikation:** Erwartungsmanagement, Adhärenz-Tools, einfache Handouts – HWG-konform und verständlich für Betroffene

# Tagesstruktur & deine konkreten Outputs

Jeder Seminartag folgt einer bewährten Struktur von 09:00–18:00 Uhr, die theoretisches Wissen mit praktischer Anwendung verbindet. Du verlässt den Raum nicht nur mit neuem Wissen, sondern mit **fertigen Arbeitsmaterialien**, die du direkt einsetzen kannst.



---

## Was du täglich mit nach Hause nimmst

### Protokollkarte

Ein vollständiger **Behandlungsplan** mit Dosierung, Timing und Monitoring-Strategie – druckfertig und sofort einsetzbar

### Patienten- Handout

Verständlich formulierte **Erklärungen** für Betroffene, die Compliance fördern und Eigenverantwortung stärken

### Checkliste

**Qualitäts- und Sicherheitstools** für die tägliche Arbeit – damit du nichts Wichtiges übersiehst



# Tag 1 – Grundlagen der Mikronährstofftherapie

Dieser obligatorische Grundlagentag vermittelt dir das essenzielle Basiswissen, das für ein tiefgehendes Verständnis der Mikronährstofftherapie unerlässlich ist. Bevor wir in die praktischen Anwendungen und indikationsspezifischen Strategien der Hauptseminartage eintauchen, festigen wir hier dein Fundament.

## Vitamine

Einführung in fett- und wasserlösliche Vitamine: ihre biochemische Rolle, Cofaktorfunktionen und die Grundlagen bedarfsgerechter Dosierung. Erkennen von Mangelsymptomen und Therapieprinzipien.

## Mineralien & Spurenelemente

Die Bedeutung von Makro- und Mikroelementen für zelluläre Prozesse, Enzymaktivität und strukturelle Integrität. Mechanismen der Absorption, Interaktionen und sichere Applikationsformen.

## Fette & Eiweiße

Bedeutung essenzieller Fettsäuren (Omega-3, -6) und Aminosäuren als Bausteine und Signalmoleküle. Ihre Rolle bei Entzündungsregulation, Hormonsynthese und Neurotransmitterfunktion.

## Mangelerkennung & Therapie

Vertiefung in die Diagnostik von Mikronährstoffmängeln, von klinischer Beobachtung bis zu Labormarkern. Entwicklung systematischer Therapieansätze und Überwachungsstrategien.

## Zusatzmodule: Pflanzenstoffe & Mikrobiom

Einführung in die Welt sekundärer Pflanzenstoffe und ihre synergistischen Effekte. Die zentrale Rolle des Mikrobioms für Mikronährstoffaufnahme und Immunfunktion.

Dieser Tag stellt sicher, dass alle Teilnehmenden, unabhängig von ihrem Vorwissen, auf dem gleichen hohen Niveau starten und optimal auf die folgenden Praxistage vorbereitet sind.

Symbolbild, KI generiert



# Dein 2-4 Tag – detailliert erzählt

## Tag 1 – Energie, Mitochondrien & Post- viral/Long- COVID

Wir starten mit dem häufigsten Anliegen: „Keine Energie“. Du erlebst, wie man aus Symptomen und wenigen Laborwerten einen **einfachen, tageszeitlich sinnvollen aber höchst effektiven Plan** baut. Wir besprechen sanfte Einstiege, Steigerungslogik und **Stop-Kriterien**, damit Pläne alltagstauglich bleiben. Am Ende des Tages hast du einen **4-8-Wochen-Energie-Plan** inklusive Monitoring und Varianten für sensible Personen – und weißt, wie du Long-COVID-Restbeschwerden seriös begleitest.

## Tag 2 – Neuro/Stress, Schlaf & kognitive Performance

„Nachts ruhig, tags klar“ – so lässt sich der Tag strukturieren. Du lernst, beruhigende und aktivierende Mikronährstoffe **klug zu trennen und zu takten**, damit Schlaf besser wird und Fokus wieder möglich ist. Wir sprechen über **Formen**, die das Nervensystem gut toleriert, und über typische Stolpersteine (z. B. Interaktionen mit Medikamenten). Am Ende nimmst du **vier sofort nutzbare Pläne** mit: einen für besseren Schlaf, einen für klare wache Tage, einen für Nervenregeneration und psychologische Regeneration sowie einen für die Verbesserung des Lernenverhaltens– inkl. Anpassungsregeln für verschiedene Patiententypen.

## Tag 3 – Women's Health, Schilddrüse & Sport/Regeneration

Ob Perimenopause, Zyklus-Themen oder Eisenmanagement: Du lernst, **realistische Fenster** zu setzen (z. B. Ferritin/TSAT) und Pläne zyklus- und alltagsgerecht aufzubauen. Dazu kommt die Schnittstelle zu Schilddrüse, Knochen (Osteoporose) & Muskel sowie eine **umsichtige Regenerationsstrategie** für aktive Menschen. Du übst, **Labels kritisch zu lesen**, Fettnäpfchen zu vermeiden und mit wenigen Bausteinen **klare, tragfähige Protokolle** zu formulieren, die hormonelle Schwankungen berücksichtigen.

## Tag 4 – Histamin/MCAS, Haut- Achse & Immunbalance

Zum Abschluss verbinden wir **Haut, Darm und Immunsystem**. Du lernst, histaminarme Einstiege zu planen, **Saisonstrategien** aufzusetzen und Patient:innen verständlich zu erklären, was Mikronährstoffe leisten – und was nicht. Wir erarbeiten einen **saisonalen Immun-Plan** mit einfachen Marker-Checks und **roten Linien**, der sowohl bei wiederkehrenden Infekten als auch bei empfindlicher Haut Orientierung gibt und Übertherapie vermeidet.

# Label- Reading & Qualität – quer über alle Tage

Ein zentraler Baustein des Seminars ist die Fähigkeit, Produktinformationen **kritisch und kompetent zu bewerten**. Diese Kompetenz zieht sich durch alle vier Tage und wird immer wieder praktisch geübt.

### Formen unterscheiden

Carbonate/Citrate/Glycinate/Threonate; Methyl-/Hydroxocobalamin; 5-MTHF vs. Folsäure – **Wirklogik & Verträglichkeit** verstehen und gezielt auswählen

### Hilfsstoffe erkennen

**Hilfsstoffe/Allergene** identifizieren (z. B. Soja, Gluten, Farbstoffe); **Liposomal/sustained release sinnvoll** einordnen – nicht jede Marketingaussage ist wissenschaftlich belegt

### Sicherheitsgrenzen kennen

**Upper Limits (UL)** & Sicherheit, **Interaktionen** (Vit K ↔ Antikoagulanzen, Eisen ↔ Infekt, Schilddrüse ↔ Iod/Selen) – rechtssicher und patientenschützend handeln

### Verlauf dokumentieren

**Dokumentation & Verlauf:** Ziel/Start → Dosis/Timing → Check-in/Marker → Anpassung/Stop – professionelle Therapiebegleitung mit nachvollziehbarer Struktur



# Sicherheit, Recht & Organisation



Symbolbild, Ki generiert

Ein verantwortungsvoller Umgang mit Mikronährstofftherapie erfordert nicht nur fachliches Wissen, sondern auch **rechtliche Klarheit** und **organisatorische Sorgfalt**. Diese Aspekte sind fest in das Seminar integriert.



## HWQ- konforme Kommunikation

Sachliche Kommunikation, **keine Heilsversprechen** – du lernst, wie du Mikronährstoffe seriös empfiehlst, ohne gegen das Heilmittelwerbe-gesetz zu verstoßen. Formulierungsbeispiele für Praxis und Aufklärung inklusive.



## Rechtlicher Rahmen

**Recht:** OTC vs. Rx, Novel-Food-Hinweise allgemein;




## Partnerarbeit nach Standard

**Partnerarbeit:** maximale Sicherheit und professionelle Durchführung in jedem Praxisschritt.



## Umfangreiche Unterlagen

**Unterlagen inklusive:** Protokoll- & Patienten-Karten (druckfertig), Label-Reading-Checklisten, Monitoring-Vorlagen – alles, was du für den Start in die professionelle Mikronährstofftherapie brauchst.

 **Wichtiger Hinweis:** Dieses Seminar fokussiert **orales** Mikronährstoff-Vorgehen. **Begleitlogik** zu Injektions-/Infusions-Settings wird besprochen (rechtlicher Rahmen, Indikationen, Dokumentationspflichten), ohne praktische Gabe im Kurs. So erhältst du einen umfassenden Überblick über alle Applikationsformen, während der praktische Fokus auf der am häufigsten verwendeten oralen Form liegt.

## Bereit für den nächsten Schritt?

Dieses Seminar bietet dir die Möglichkeit, Mikronährstofftherapie von Grund auf zu verstehen und sicher anzuwenden. In vier intensiven Tagen entwickelst du nicht nur theoretisches Wissen, sondern **praktische Handlungskompetenz**, die du direkt in deinen Berufsalltag integrieren kannst. Mit maximal 8 Teilnehmenden garantieren wir eine **persönliche Betreuung**, die individuelle Fragen zulässt und echtes Lernen ermöglicht.

# Organisation & Anmeldung

Sichern Sie sich Ihren Platz in unserer Schulung. Hier finden Sie alle wichtigen Informationen zur Investition und den verfügbaren Zahlungsoptionen. Online können Sie sich unter [HP-Ausbildung.de/Seminare](https://hp-ausbildung.de/Seminare) anmelden.

## Ihre Investition

Die Teilnahmegebühr für die Schulung beträgt:

**480 €**

In diesem Preis sind enthalten: alle Schulungsunterlagen, die Nutzung unserer professionellen Ausstattung während des Kurses, Ihr persönliches Teilnahmezertifikat sowie Getränke und Snacks.

Inhaber und Veranstalter:

Lehrpraxis für Heilberufe Bonn Rhein-Sieg

Inhaber: Dominic Gerald Christian von Grumbkow, Heilpraktiker  
Beethovenstraße 29, 53773 Hennef

Tel: 0160 90206960, E-Mail: [Lehrpraxis@hp-ausbildung.de](mailto:Lehrpraxis@hp-ausbildung.de)

## Zahlungsmöglichkeiten

Sie können die Schulungsgebühr bequem per PayPal oder Banküberweisung begleichen:

- **PayPal:** Senden Sie bitte den Betrag an:

**[Lehrpraxis@hp-ausbildung.de](mailto:Lehrpraxis@hp-ausbildung.de)**

- **Banküberweisung:**

**Konto Inhaber: Dominic Gerald Christian von Grumbkow,**

**Bank: N26.**

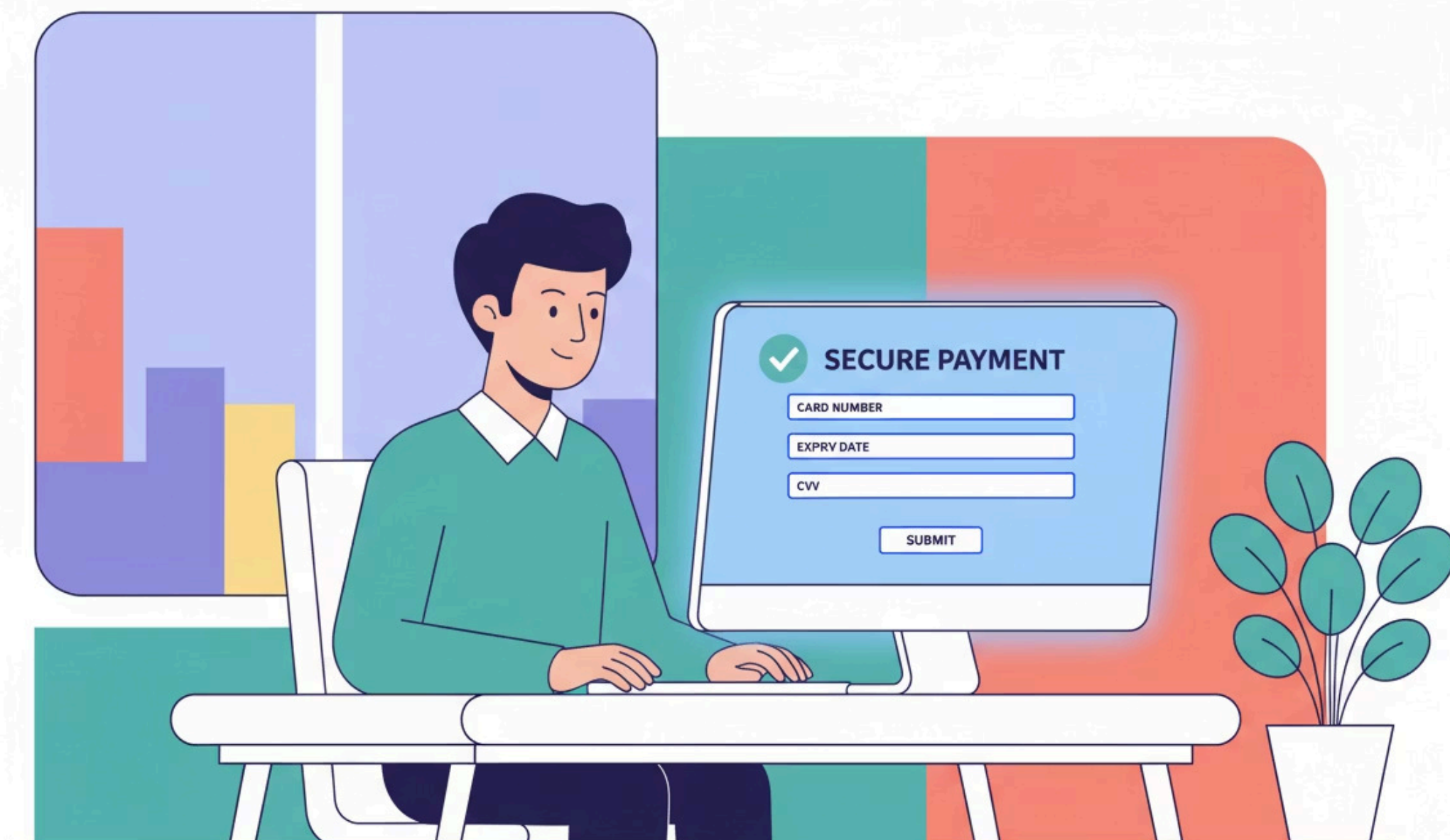
**IBAN: DE92 1001 1001 2065 9157 98**

Bitte geben Sie bei allen Zahlungen als Betreff Ihren vollständigen Namen und das entsprechende Seminar mit Wunschtermin an (Mögliche Termine entnehmen Sie bitte unserer Homepage unter: [hp-ausbildung.de/seminare](https://hp-ausbildung.de/seminare))

Beispiel:

Max Mustermann , Injektionstherapie, 01.01.26

Sobald die Zahlung bei uns eingeht bekommen Sie eine bestätigung sowie die sichere Platzzusage.



# Kontakt & Standort

## Lehrpraxis für Heilberufe Bonn Rhein-Sieg

### Adresse:

Beethovenstraße 29  
53773 Hennef

### Telefon:

0160 90206960

### E-Mail:

Lehrpraxis@hp-ausbildung.de

---

### Erreichbarkeit:

- **PKW:** Parkplätze Fußläufig entfernt mit einem Tageshöchstsatz von 4 Euro
- **ÖPNV:** 5 Gehminuten vom Bahnhof Hennef
- **Autobahn:** A560 Abfahrt Hennef, 3 Minuten

### Inhaber und Veranstalter:

Lehrpraxis für Heilberufe Bonn Rhein-Sieg

Inhaber: Dominic Gerald Christian von Grumbkow, Heilpraktiker  
Beethovenstraße 29, 53773 Hennef

Tel: 0160 90206960, E-Mail: Lehrpraxis@hp-ausbildung.de

## LEHRPRAXIS FÜR HEILBERUFE BONN RHEIN-SIEG

---

Ausbildung für Heilpraktiker und  
Weiterbildung für interdisziplinäre  
Berufe des Heilwesens



**Unverbindliches Infogespräch:** Sie sind sich noch unsicher?  
Vereinbaren Sie ein kostenloses -Gespräch – wir beantworten alle  
Ihre Fragen.



# Rechtlicher Hinweis (therapeutische und beratende Gesundheitsberufe)

Dieses Seminar ist eine **Fachfortbildung für therapeutische und beratende Gesundheitsberufe** (z. B. Ärzt:innen, Heilpraktiker:innen, psychotherapeutisch tätige Heilberufe, Ernährungsfachberufe, Apotheker:innen, Pflegefachpersonen, Therapeut:innen sowie vergleichbare Gesundheitsberufe, Gesundheitsberater, Ernährungsberater).

Für **Berufsgruppen mit Heilerlaubnis** (insbesondere Ärzt:innen und Heilpraktiker:innen) dienen die vermittelten Inhalte der **Vertiefung der fachlichen Qualifikation in Diagnostik und Therapie** im jeweiligen Anwendungsbereich, im Rahmen der bestehenden berufsrechtlichen Befugnisse und Verantwortung.

Für **beratende Gesundheitsberufe ohne eigene Heilerlaubnis** (z. B. Ernährungsberatung, Gesundheitscoaching, Apotheke, Pflegeberatung) sind die Inhalte zur **evidenzbasierten Beratung, Prävention, Gesundheitsförderung und begleitenden Unterstützung** von Patienten ausserhalb einer Erkrankung bestimmt. Eine **eigenständige Diagnostik und Behandlung von Erkrankungen** ist diesen Berufsgruppen nicht gestattet und bleibt der ärztlichen Approbation bzw. der Heilpraktikererlaubnis vorbehalten.

Das im Anschluss ausgestellte Zertifikat dokumentiert Ihre **zusätzliche Sachkunde** im jeweiligen Fachgebiet:

- z. B. als „*Mikronährstofftherapeut\*in*“ für Berufsgruppen mit Heilerlaubnis,
- z. B. als „*Mikronährstoffberater\*in*“ für beratende Gesundheitsberufe.

Es handelt sich um einen **Fortbildungs- und Qualifikationsnachweis**, der Ihre fachliche Kompetenz im Rahmen Ihrer bestehenden Berufserlaubnis stärkt, jedoch **keine ärztliche Approbation, Heilpraktikererlaubnis oder sonstige staatliche Berufszulassung ersetzt oder neu begründet**.

Die Umsetzung der im Seminar vermittelten Inhalte in der eigenen Praxis hat stets unter Beachtung der **aktuellen Rechtslage**, der **Berufsordnungen**, der **Leitlinien** sowie der **Herstellerangaben** zu erfolgen.